



TALLER D'EDUCACIÓ FÍSICA | PROJECTE DE 2n ESO

RAQUETES PANTYS-BALL

OBJECTIU : Elaboració d'una raqueta amb material reciclat.

Material Reutilitzable: 

- Penjador de roba d'aram o plàstic.
- Mitja curta o panty.
- Paper de diari.
- Cartó prim.

Material Bàsic necessari:

- Cinta aïllant de colors.

Eines: 

- Tisores.
- Alicates.

PROCEDIMENT:

1. Separar els extrems del penjador i modelar en forma de raqueta.
2. Ajuntar els dos extrems i donar forma de mànec
3. Introduir la mitja per la part superior, tensar, subjectar i tallar a l'arribar al mànec.
4. Folrar el mànec amb paper o cartó i cinta aïllant per subjectar la mitja i donar més consistència a la raqueta.
5. Fer una pilota amb paper de diari i forrar-la amb cinta aïllant, donant-li forma rodona i consistència a la pilota.

<https://www.youtube.com/watch?v=XEDy8NYRWeo>

APLICACIÓ EN EL JOC:

Amb camp delimitat i xarxa de separació, joc de dobles de PANTY-BALL.

